

**Учебный план  
ДООП «Экотуризм (1 степень)»**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1</b>	<b>Общие сведения</b>				
1.1	Ознакомление с планом работы детского объединения. Инструктаж по ОТ и ППБ	2	2	0	Беседа
1.2.	Основные правила передвижения в городской черте и за её пределами	2	1	1	Викторина
1.3.	Итоговое занятие по блоку «Общие сведения»: прогулка в лес с целью отработки навыков передвижения на местности и проведения субботника	4	1	3	Практическое задание
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>2.</b>	<b>Введение в туризм</b>				
2.1	Виды туризма и походов. Что такое экотуризм?	2	1	1	Викторина
2.2	Типы карт, масштаб, компас	2	1	1	Практическое задание
2.3	Рельеф, топографические знаки на карте	2	1	1	Практическое задание
2.4.	Топографический диктант	2	0	2	Практическое задание
2.5.	Типы костров и основные туристические узлы	2	1	1	Практическое задание
2.6.	Отработка навыков вязания узлов, работа со стендом «Туристические узлы»	2	0	2	Практическое задание
2.7.	Психологическая подготовка участников похода	2	1	1	Игра
2.8.	Основное общее и личное снаряжение	2	1	1	Практическое задание
2.9.	Туристские рюкзаки, укладка рюкзака	2	1	1	Практическое задание
2.10.	Роли и функции внутри туристской группы: завхоз по питанию, завхоз по снаряжению, дежурный,	2	1	1	Практическое задание

	фотограф				
2.11.	Роли и функции внутри туристской группы: костровой, штурман, летописец	2	1	1	Практическое задание
2.12.	Роли и функции внутри туристской группы: хронометрист, метеоролог, топограф, медик, реммастер	2	1	1	Тестирование
2.13.	Практическое занятие «Распределение обязанностей»	2	0	2	Практическое задание
2.14.	Итоговое занятие по блоку знаний «Введение в туризм, разбор ошибок, оформление коллажа «Я турист»	2	0	2	Практическое задание
	<b>Итого</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	
<b>3.</b>	<b>Экология и краеведение</b>				
3.1.	Основные понятия. Знакомство с растениями леса. Лекарственные растения Кольского полуострова	2	1	1	Практическое задание
3.2.	Съедобные и ядовитые грибы Мурманской области	2	1	1	Игра
3.3.	Животные Кольского полуострова. Правила поведения при встрече с дикими животными	2	1	1	Практическое задание
3.4.	Создание экотропы	4	1	3	Практическое задание
3.5.	Итоговое занятие по блоку «Экология и краеведение»: презентация экотропы	2	0	2	Практическое задание
	<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	
<b>4.</b>	<b>Соревнования</b>				
4.1.	Оценка физической подготовки: игра «Ловкий, меткий, быстрый, внимательный»	2	0	2	Игра
4.2.	Соревнования по основным туристским знаниям и навыкам (узлы, должности, снаряжение и др.)	4	1	3	Практическое задание

4.3.	Итоговое занятие по блоку «Физическая подготовка в туризме»	2	0	2	Практическое задание
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	
<b>5.</b>	<b>Первый поход</b>				
5.1.	Выбор места похода, определение необходимого снаряжения, разработка маршрута	2	1	1	Практическое задание
5.2.	Распределение обязанностей. Составление маршрутного листа	2	1	1	Практическое задание
5.3.	Поход выходного дня	6	1	5	Практическое задание
5.4.	Обсуждение результатов похода. Составление отчета о походе	4	1	3	Практическое задание
5.5.	Итоговое занятие по блоку знаний «Первый поход»	2	0	2	Опрос
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	
	<b>Всего по программе</b>	<b>72</b>	<b>23</b>	<b>49</b>	